

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 15.05.2026 пятница
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243,67
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	198,00
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	21,74	22,18	65,99	584,07
с 7 до 11 лет Обед						
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	230	1,69	5,06	24,69	249,93
КП26088	Гречка по-купечески	170	10,01	8,97	15,11	200,22
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	20,05	21,73	86,98	726,16
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	230	1,69	5,06	24,69	249,93
КП26088	Гречка по-купечески	170	10,01	8,97	15,11	200,22
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	20,05	21,73	86,98	726,16
с 7 до 11 лет 2Полдник 2 смена						
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243,67
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	198,00
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		76,96	21,74	22,18	65,99	584,07
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	100	14,51	17,00	22,00	220,00

КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	24,73	25,12	77,42	672,67

с 12 лет и старше Обед

КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	271,67
КП26088	Гречка по-купечески	230	13,54	12,14	20,44	270,89
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	60	4,86	8,40	21,22	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,34	26,86	101,84	865,16

с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	271,67
КП26088	Гречка по-купечески	230	13,54	12,14	20,44	270,89
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	60	4,86	8,40	21,22	138,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		92,64	25,34	26,86	101,84	865,16

с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	100	14,51	17,00	22,00	220,00
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		84,47	24,73	25,12	77,42	672,67

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	100	14,51	17,00	22,00	220,00
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	24,73	25,12	77,42	673,00

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	271,67
КП26088	Гречка по-купечески	230	13,54	12,14	20,44	270,89
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	60	4,86	8,40	21,22	138,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	25,34	26,86	101,84	865,16

**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**



**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**

